

# ごんには

## 鷓川高校ボランティア

### 鷓川慶寿苑

1月21日、鷓川高校ボランティア委員会より4名の生徒さんが来苑。利用者の皆さんと、クイズ形式のビンゴゲームと風船バレーを楽しみました。

ビンゴゲームでは、一列そろろうと手作りのワッペンがプレゼントされ、風船バレーでは跳ね返すたびに笑い声が響き、賑やかな時間となりました。



## 初詣

### ふきのとう

1月3日、鷓川神社へ初詣に行きました。

寒い日でしたが、お日様が照っており、利用者さんはみなでおい参りに行けると喜んでおりました。神社では職員と一緒に参りし、写真を撮って帰って来ました。利用者さん職員とも、無病息災で1年を過ごせるようお祈りしました。



## ねたきり予防教室

### ここみ荘

1月21日、ねたきり予防教室を開催。入居者10名が参加されました。「フレイルを防いで高齢期の健康を守ろう！」の

タイトルで、フレイルの説明と、手足を使った運動をし、軽い汗を流しました。



## 2月の行事予定

### ここみ荘

26日(水) 町内ショッピング

### 慶寿苑

3日(月) 開苑記念日祝膳

4日(火) 節分

6日(木) 理美容日

9日(日) 生花

12日(水) 傾聴ボランティア

お好み昼食

\*毎週火曜日は苑内消毒

### ふきのとう

3日(月) 節分

6日(木) 苦小牧イオン外出

10日(月) 書道

20日(木) 喫茶

25日(火) ふまねっと

\*毎週日曜日は居室消毒

## 厳戒態勢実施について

全国的にノロウイルス、インフルエンザ等の感染症が流行する時期となりました。慶寿苑では利用者さんを感染症から守るため、感染症予防の厳戒態勢をとっており、面会時間を30分以内とさせていただきます。面会時間をお知らせいたします。

また、**風邪等の症状がある方は、面会をご遠慮ください。**面会時には、玄関にて手洗い・うがい・手指消毒を行い、備え付けのマスクを着用して下さい。皆様のご協力をお願い致します。